

# 令和5年3月の予定表

	月	火	水	木	金
			1	2	3
A M			9:00 作業	9:00 作業	9:00 作業
P M			10:30 ラジオ体操	10:30 壁絵作り	10:30 トランプゲーム
			13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業
	6	7	8	9	10
A M	9:00 作業	9:00 作業	9:00 作業	9:00 作業	9:00 作業
	10:30 Wiiスポーツ	10:30 壁絵作り	10:30 カフェふれんず	10:30 書道	10:30 ぬり絵
P M	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業
	13	14	15	16	17
A M	9:00 作業	9:00 作業	9:00 作業	9:00 作業	9:00 作業
	10:30 カラオケ 	10:30 卓球	10:30 ぬり絵	10:30 壁絵作り	10:30 トランプゲーム
P M	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業
	20	21	22	23	24
A M	9:00 作業	春分の日	9:00 作業	9:00 作業	9:00 作業
	10:30 Wiiスポーツ		10:30 カフェふれんず	10:30 壁絵作り	10:30 ぬり絵
P M	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業
	27	28	29	30	31
A M	9:00 作業	9:00 作業	9:00 作業	9:00 作業	9:00 作業
	10:30 カラオケ 	10:30 散歩	10:30 脳トレ	10:30 ぬり絵	10:30 壁絵飾りつけ
P M	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業

\* 予定は変更することがあります。ご了承ください。

地域活動支援センター ふれんず大歳

TEL (083)920-3344