

令和6年1月の予定表

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-----|---|--|---------------|---|---------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| A M |  |  | | 9:00 作業 | 9:00 作業 |
| P M | | | | 10:30 Wiiスポーツ | 10:30 トランプゲーム |
| | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| A M | 成人の日 | 9:00 作業 | 9:00 作業 | 9:00 作業 | 9:00 作業 |
| P M | | 10:30 カラオケ | 10:30 カフェふれんず | 10:30 壁絵作り | 10:30 むり絵 |
| | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| A M | 9:00 作業 | 9:00 作業 | 9:00 作業 | 9:00 作業 | 9:00 作業 |
| P M | 10:30 Wiiスポーツ | 10:30 ラジオ体操 | 10:30 むり絵 | 10:30 壁絵作り | 10:30 トランプゲーム |
| | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| A M | 9:00 作業 | 9:00 作業 | 9:00 作業 | 9:00 作業 | 9:00 作業 |
| P M | 10:30 風船バレー | 10:30 カラオケ  | 10:30 カフェふれんず | 10:30 壁絵作り | 10:30 むり絵 |
| | 29 | 30 | 31 |   | |
| A M | 9:00 作業 | 9:00 作業 | 9:00 作業 | | |
| P M | 10:30 Wiiスポーツ | 10:30 ラジオ体操 | 10:30 壁絵飾りつけ | | |
| | | | | | |
| A M | 9:00 作業 | 9:00 作業 | 9:00 作業 | | |
| P M | 10:30 作業 | 10:30 作業 | 10:30 作業 | | |

プログラムは変更することがあります。ご了承ください。

地域活動支援センター ふれんず大歳

TEL (083)920-3344