

令和6年3月の予定表

	月	火	水	木	金
					1
A M					9:00 作業
P M					10:30 救命救急講習
	4	5	6	7	8
A M	9:00 作業	9:00 作業	9:00 作業	9:00 作業	9:00 作業
	10:30 カラオケ	10:30 読書	10:30 カフェふれんず	10:30 壁絵作り	10:30 ぬり絵
P M	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業
	11	12	13	14	15
A M	9:00 作業	9:00 作業	9:00 作業	9:00 作業	9:00 作業
	10:30 Wiiスポーツ	10:30 ラジオ体操	10:30 ぬり絵	10:30 壁絵作り	10:30 風船バレー
P M	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業
	18	19	20	21	22
A M	9:00 作業	9:00 作業	春分の日	9:00 作業	9:00 作業
	10:30 カラオケ	10:30 脳トレ		10:30 壁絵作り	10:30 ぬり絵
P M	13:00 作業	13:00 作業		13:00 作業	13:00 作業
	25	26	27	28	29
A M	9:00 作業	9:00 作業	9:00 作業	9:00 作業	9:00 作業
	10:30 Wiiスポーツ	10:30 ラジオ体操	10:30 カフェふれんず	10:30 壁絵飾りつけ	10:30 風船バレー
P M	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業

プログラムは変更することがあります。ご了承ください。

地域活動支援センター ふれんず大歳

TEL (083)920-3344