



令和7年1月の予定表

	月	火	水	木	金
			1	2	3
A M			年始休業日	年始休業日	年始休業日
P M					
	6	7	8	9	10
A M	9:00 作業 10:30 ラジオ体操	9:00 作業 10:30 ぬり絵	9:00 作業 10:30 風船バレー	9:00 作業 10:30 壁絵作り	9:00 作業 10:30 Wiiスポーツ
P M	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業
	13	14	15	16	17
A M	成人の日	9:00 作業 10:30 ぬり絵	9:00 作業 10:30 カフェふれんず	9:00 作業 10:30 壁絵作り	9:00 作業 10:30 カラオケ 
P M		13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業
	20	21	22	23	24
A M	9:00 作業 10:30 DVD鑑賞	9:00 作業 10:30 ラジオ体操	9:00 作業 10:30 脳トレ	9:00 作業 10:30 壁絵作り	9:00 作業 10:30 Wiiスポーツ
P M	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業
	27	28	29	30	31
A M	9:00 作業 10:30 DVD鑑賞	9:00 作業 10: ぬり絵	9:00 作業 10:30 カフェふれんず (お誕生日会)	9:00 作業 10:30 壁絵作り	9:00 作業 10:30 壁絵飾りつけ
P M	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業

プログラムは変更することがあります。ご了承ください。

地域活動支援センター ふれんず大歳

TEL (083)920-3344