

2025年10月の予定表

	月	火	水	木	金
			1	2	3
A M			9:00 作業	9:00 作業	9:00 作業
P M			10:30 カフェふれんず	10:30 壁絵作り	10:30 カラオケ
	6	7	8	9	10
A M	9:00 作業	9:00 作業	9:00 作業	9:00 作業	9:00 作業
	10:30 脳トレ	10:30 めい絵	10:30 ストレッチ体操	10:30 壁絵作り	10:30 Wiiスポーツ
P M	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業
	13	14	15	16	17
A M	スポーツの日	9:00 作業	9:00 作業	9:00 作業	9:00 作業
P M		10:30 カラオケ	10:30 カフェふれんず (お誕生日会)	10:30 壁絵作り	10:30 お出かけ
	20	21	22	23	24
A M	9:00 作業	9:00 作業	9:00 作業	9:00 作業	9:00 作業
	10:30 DVD鑑賞	10:30 脳トレ	10:30 Wiiスポーツ	10:30 壁絵作り	10:30 ストレッチ体操
P M	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業
	27	28	29	30	31
A M	9:00 作業	9:00 作業	9:00 作業	9:00 作業	9:00 作業
	10:30 DVD鑑賞	10:30 Wiiスポーツ	10:30 花の植え付け	10:30 壁絵作り	10:30 壁絵飾りつけ
P M	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業

プログラムは変更することがあります。ご了承下さい。

地域活動支援センター ふれんず大蔵

TEL (083)920-3344