

2026年1月の予定表

	月	火	水	木	金
				1	2
A M				年始休業日	年始休業日
P M					
	5	6	7	8	9
A M	9:00 作業 10:30 映画鑑賞	9:00 作業 10:30 カラオケ	9:00 作業 10:30 ぬり絵	9:00 作業 10:30 壁絵作り	9:00 作業 10:30 Wiiスポーツ
P M	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業
	12	13	14	15	16
A M	成人の日	9:00 作業 10:30 Wiiスポーツ	9:00 作業 10:30 カフェふれんず(ぜんざい)	9:00 作業 10:30 壁絵作り	9:00 作業 10:30 カラオケ
P M		13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業
	19	20	21	22	23
A M	9:00 作業 10:30 映画鑑賞	9:00 作業 10:30 脳トレ	9:00 作業 10:30 カラオケ	9:00 作業 10:30 壁絵作り	9:00 作業 10:30 ストレッチ体操
P M	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業
	26	27	28	29	30
A M	9:00 作業 10:30 映画鑑賞	9:00 作業 10:30 ストレッチ体操	9:00 作業 10:30 カフェふれんず(誕生日会)	9:00 作業 10:30 壁絵作り	9:00 作業 10:30 壁絵飾つけ
P M	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業

プログラムは変更することがあります。ご了承下さい。

地域活動支援センター ふれんず大歳

TEL (083)920-3344