



# 2026年2月の予定表



	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
A M	9:00 作業	9:00 作業	9:00 作業	9:00 作業	9:00 作業
	10:30 風船バレー	10:30 カラオケ	10:30 カフェふれんず (豆まき)	10:30 壁絵作り	10:30 Wiiスポーツ
P M	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業
	9	10	11	12	13
A M	9:00 作業	9:00 作業	建国記念の日	9:00 作業	9:00 作業
	10:30 映画鑑賞	10:30 Wiiスポーツ		10:30 壁絵作り	10:30 カラオケ
P M	13:00 作業	13:00 作業		13:00 作業	13:00 作業
	16	17	18	19	20
A M	9:00 作業	9:00 作業	9:00 作業	9:00 作業	9:00 作業
	10:30 映画鑑賞	10:30 ストレッチ体操	10:30 カフェふれんず (お誕生日会)	10:30 壁絵作り	10:30 Wiiスポーツ
P M	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業	13:00: 勉強会 (睡眠について)
	23	24	25	26	27
A M	天皇誕生日	9:00 作業	9:00 作業	9:00 作業	9:00 作業
		10:30 めい絵	10:30 ストレッチ体操	10:30 壁絵作り	10:30 壁絵飾りつけ
P M		13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業

プログラムは変更することがあります。ご了承ください。 地域活動支援センター ふれんず大蔵 TEL (083)920-3344