

2026年4月の予定表

	月	火	水	木	金
			1	2	3
A M			9:00 作業	9:00 作業	9:00 作業
P M			10:30 カフェふれんず	10:30 壁絵作り	10:30 Wiiスポーツ
			13:00 作業	13:00 作業	お花見
	6	7	8	9	10
A M	9:00 作業	9:00 作業	9:00 作業	9:00 作業	9:00 作業
	10:30 カラオケ	10:30 ストレッチ体操	10:30 スクラッチアート	10:30 壁絵作り	10:30 ストレッチ体操
P M	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業
	13	14	15	16	17
A M	9:00 作業	9:00 作業	9:00 作業	9:00 作業	9:00 作業
	10:30 映画鑑賞	10:30 カラオケ	10:30 カフェふれんず (誕生日会)	10:30 壁絵作り	10:30 脳トレ
P M	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業
	20	21	22	23	24
A M	9:00 作業	9:00 作業	9:00 作業	9:00 作業	9:00 作業
	10:30 映画鑑賞	10:30 Wiiスポーツ	10:30 散歩	10:30 壁絵作り	10:30 カラオケ
P M	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業
	27	28	29	30	
A M	9:00 作業	9:00 作業	昭和の日	9:00 作業	
	10:30 Wiiスポーツ	10:30 ちょっと茶話会		10:30 壁絵飾りつけ	
P M	13:00 作業	13:00 作業		13:00 作業	

プログラムは変更することがありますのでご了承ください。

地域活動支援センター ふれんず大歳

TEL (083)920-3344