



2026年5月の予定表



	月	火	水	木	金
					1
A M					9:00 作業
P M					10:30 Wiiスポーツ 13:00 作業
	4	5	6	7	8
A M	みどりの日	こどもの日	振替休日	9:00 作業	9:00 作業
P M				10:30 壁絵作り	10:30 カラオケ
	11	12	13	14	15
A M	9:00 作業	9:00 作業	9:00 作業	9:00 作業	9:00 作業
	10:30 映画鑑賞	10:30 スクラッチアート	10:30 カフェふれんず	10:30 壁絵作り	10:30 ストレッチ体操
P M	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業
	18	19	20	21	22
A M	9:00 作業	9:00 作業	9:00 作業	9:00 作業	9:00 作業
	10:30 映画鑑賞	10:30 カラオケ	10:30 お出かけレク	10:30 壁絵作り	10:30 脳トレ
P M	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業
	25	26	27	28	29
A M	9:00 作業	9:00 作業	9:00 作業	9:00 作業	9:00 作業
	10:30 スクラッチアート	10:30 ストレッチ体操	10:30 カフェふれんず (誕生日会)	10:30 壁絵飾りつけ	10:30 めい絵
P M	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業

プログラムは変更することがありますのでご了承ください 地域活動支援センターふれんず大歳 TEL (083) 920-3344