



予定表 2026年6月



	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
A M	9:00 作業	9:00 作業	9:00 作業	9:00 作業	9:00 作業
	10:30 ストレッチ体操	10:30 スクラッチアート	10:30 Wiiスポーツ	10:30 壁絵作り	10:30 カラオケ
P M	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業
	8	9	10	11	12
A M	9:00 作業	9:00 作業	9:00 作業	9:00 作業	9:00 作業
	10:30 映画鑑賞	10:30 Wiiスポーツ	10:30 カフェふれんず	10:30 壁絵作り	10:30 簡単調理実習
P M	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業
	15	16	17	18	19
A M	9:00 作業	9:00 作業	9:00 作業	9:00 作業	9:00 作業
	10:30 映画鑑賞	10:30 ストレッチ体操	10:30 お出かけレク (中央公園)	10:30 壁絵作り	10:30 脳トレ
P M	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業
	22	23	24	25	26
A M	9:00 作業	9:00 作業	9:00 作業	9:00 作業	9:00 作業
	10:30 Wiiスポーツ	10:30 カラオケ	10:30 カフェふれんず	10:30 壁絵作り	10:30 ストレッチ体操
P M	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業
	29	30	<p>プログラムは変更することがありますのでご了承ください</p> <p>地域活動支援センター ふれんず大歳 TEL (083)920-3344</p>		
A M	9:00 作業	9:00 作業			
	10:30 テーブルゲーム	10:30 壁絵飾りつけ			
P M	13:00 作業	13:00 作業			

