



予定表 2026年10月



	月	火	水	木	金
				1	2
A M				9:00 作業	9:00 作業
P M				10:30 壁絵作り	10:30 カラオケ
				13:00 作業	13:00 作業
	5	6	7	8	9
A M	9:00 作業	9:00 作業	9:00 作業	9:00 作業	9:00 作業
	10:30 脳トレ	10:30 スクラッチアート	10:30 カフェふれんず	10:30 壁絵作り	10:30 Wiiスポーツ
P M	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業
	12	13	14	15	16
A M	スポーツの日	9:00 作業	9:00 作業	9:00 作業	9:00 作業
P M		10:30 カラオケ	10:30 ストレッチ体操	10:30 壁絵作り	10:30 散歩
		13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業
	19	20	21	22	23
A M	9:00 作業	9:00 作業	9:00 作業	9:00 作業	9:00 作業
	10:30 映画鑑賞	10:30 脳トレ	10:30 カフェふれんず (誕生日会)	10:30 壁絵作り	10:30 ストレッチ体操
P M	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業
	26	27	28	29	30
A M	9:00 作業	9:00 作業	9:00 作業	9:00 作業	9:00 作業
	10:30 映画鑑賞	10:30 Wiiスポーツ	10:30 卓球	10:30 ちょこっと茶話会	10:30 壁絵飾りつけ
P M	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業

プログラムは変更することがありますのでご了承ください

地域活動支援センター ふれんず大蔵

TEL (083)920-3344