予定表　2026年11月

	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
AM	9:00　作業 10:30　カラオケ	文化の日	9:00　作業 10:30　カフェふれんず	9:00　作業 10:30　壁絵作り	9:00　作業 10:30　脳トレ
PM	13:00　作業		13:00　作業	13:00　作業	13:00　作業
	9	10	11	12	13
AM	9:00　作業 10:30　映画鑑賞	9:00　作業 10:30　スクラッチアート	9:00　作業 10:30　カラオケ	9:00　作業 10:30　壁絵作り	9:00　作業 10:30　Wiiスポーツ
PM	13:00　作業	13:00　作業	13:00　作業	13:00　作業	13:00　作業
	16	17	18	19	20
AM	9:00　作業 10:30　映画鑑賞	9:00　作業 10:30　Wiiスポーツ	9:00　作業 10:30　カフェふれんず （誕生日会）	9:00　作業 10:30　壁絵作り	9:00　作業 10:30　風船バレー
PM	13:00　作業	13:00　作業	13:00　作業	13:00　作業	13:00　勉強会 （感染症対策）
	23	24	25	26	27
AM	勤労感謝の日	9:00　作業 10:30　カラオケ	9:00　作業 10:30　ストレッチ体操	9:00　作業 10:30　壁絵作り	9:00　作業 10:30　スクラッチアート
PM		13:00　作業	13:00　作業	13:00　作業	13:00　作業
	30				
AM	9:00　作業 10:30　壁絵飾りつけ				
PM	13:00　作業				

プログラムは変更することがありますのでご了承ください

地域活動支援センター　ふれんず大歳　TEL（083）920－3344