

予定表　2026年12月



	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
A M		9:00　作 業 10:30　ストレッチ体操	9:00　作 業 10:30　クリスマスツリー飾りつけ	9:00　作 業 10:30　壁絵作り	9:00　作 業 10:30　卓球
P M		13:00　作 業	13:00　作 業	13:00　作 業	13:00　作 業
	7	8	9	10	11
A M	9:00　作 業 10:30　映画鑑賞	9:00　作 業 10:30　Wiiスポーツ	9:00　作 業 10:30　カフェふれんず	9:00　作 業 10:30　壁絵作り	9:00　作 業 10:30　カラオケ
P M	13:00　作 業	13:00　作 業	13:00　作 業	13:00　作 業	13:00　作 業
	14	15	16	17	18
A M	9:00　作 業 10:30　映画鑑賞	9:00　作 業 10:30　カラオケ	9:00　作 業 10:30　Wiiスポーツ	9:00　作 業 10:30　壁絵作り	9:00　作 業 10:30　ストレッチ体操
P M	13:00　作 業	13:00　作 業	13:00　作 業	13:00　作 業	13:00　作 業
	21	22	23	24	25
A M	9:00　作 業 10:30　脳トレ	9:00　作 業 10:30　スクラッチアート	9:00　作 業 10:30　クリスマス会（誕生日会）	9:00　作 業 10:30　壁絵作り	9:00　作 業 10:30　壁絵飾りつけ
P M	13:00　作 業	13:00　作 業	13:00　作 業	13:00　作 業	13:00　作 業
	28	29	30	31	
A M	9:00　作 業 10:30　大掃除、納会	年末休業日	年末休業日	年末休業日	
P M	年末休業日				

プログラムは変更することがありますのでご了承ください

地域活動支援センター　ふれんず大歳　　TEL（083）920－3344